



12 GESTES

éco-responsables en télétravail

La pollution numérique, vous connaissez ? Envoyer un e-mail, flâner sur Facebook ou regarder un film sont autant de sources d'émission de CO₂.

Voici 12 gestes simples à adopter pour réduire notre consommation énergétique.



Évitez d'envoyer un e-mail contenant juste « Ok » ou « Merci ! »



Nettoyez votre boîte mail et supprimez définitivement les e-mails traités



N'abusez pas des vidéoconférences



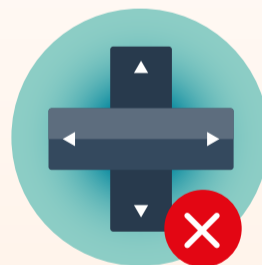
Privilégiez le stockage de données localement et non sur le cloud



Réduisez la taille de vos pièces jointes, préférez l'envoi d'un lien hypertexte



Pensez à tout éteindre le soir (ordinateur, routeur, écran...)



Supprimez les applications que vous n'utilisez pas



Gardez le plus longtemps possible vos appareils électroniques



Tapez directement l'adresse d'un site si vous la connaissez (évitez les moteurs de recherche)



Désabonnez-vous des newsletters que vous ne lisez pas



Écoutez de la musique ou visionnez des vidéos téléchargées, pas en streaming



Adaptez la résolution de votre écran en fonction de votre besoin